



## Review Artikel: Formulasi Lipstik Dengan Menggunakan Bahan Alam Sebagai Pewarna Alami

**Article Review: Lipstick Formulation Using Natural Ingredients as Natural Dyes**

**Nia Yuniarsih<sup>1</sup>, Amelia Putriana<sup>1</sup>, Dyah Kharisma Ariyanti<sup>1</sup>, Ina Nurunnisa<sup>1</sup>, Muhammad Gilang<sup>1</sup>, Sahrul Setiawan<sup>1</sup>, Tasya Putri<sup>1</sup>, Tia Lelasari**

<sup>1</sup>Fakultas Farmasi, Universitas Buana Perjuangan Karawang, Jawa Barat, Indonesia.

e-mail author: [fm20.dyahariyanti@mhs.ubpkarawang.ac.id](mailto:fm20.dyahariyanti@mhs.ubpkarawang.ac.id)

### ABSTRACT

Lipstick is a cosmetic product used to color lips, giving an artistic effect on the face that can enhance the aesthetics of facial make-up. Besides being able to provide attractive colors, this lipstick must also contain dyes that are safe to use. As a natural ingredient in making lipstick, various natural ingredients can be used in the form of extracts such as leaves, flowers, fruit and others. The method used in this study consisted of database searches through Pubmed, Science Direct and Google Scholar for various scientific articles published between 2013 and 2023. And the purpose of this study was to determine the composition of lipsticks that use natural ingredients as natural dyes. Literature search results that meet these criteria yield up to 20 references. Based on a review of various scientific literature, extracts from natural ingredients can act as natural dyes.

**Keywords:** Cosmetics, Lipstick, Extracts, Natural Materials, Natural Dyes.

### ABSTRAK

Lipstik merupakan produk kosmetik yang berfungsi untuk mewarnai bibir, memberikan efek artistik pada wajah yang bisa memberikan tingkat estetika tata rias wajah. Selain bisa memberikan warna yang menarik, lipstik ini juga harus mengandung pewarna yang aman digunakan. Sebagai bahan alami dalam pembuatan lipstik, berbagai bahan alami dapat digunakan dalam bentuk ekstrak seperti daun, bunga, buah dan lain-lain. Metode penelitian yang digunakan terdiri dari pencarian database melalui Pubmed, Science Direct dan Google Scholar untuk berbagai artikel ilmiah yang diterbitkan antara tahun 2013 dan 2023. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui komposisi sediaan pewarna (lipstick) yang menggunakan bahan alami sebagai pewarna alami. Hasil pencarian literatur yang memenuhi kriteria tersebut menghasilkan hingga 20 referensi. Berdasarkan kajian berbagai literatur ilmiah, ekstrak dari bahan alam dapat berperan sebagai pewarna alami.

**Kata kunci:** Kosmetik, Lipstik, Ekstrak, Bahan Alam, Pewarna Alami.

## PENDAHULUAN

Saat ini kosmetik sudah banyak berkembang dan menjadi kebutuhan pokok, terutama bagi kaum hawa. Kosmetik merupakan produk yang dirancang sebagai memperbaiki bau, penampilan, bau badan dan merawat tubuh supaya tetap terjaga. Jenis kosmetik yang termasuk kosmetik medis dan kosmetik warna ditujukan untuk penggunaan ekstrakorporeal, yaitu rambut, kuku, kulit, dan bagian luar genital. Kosmetik pembersih dirancang untuk menghilangkan kotoran dari kulit, seperti *cleansing milk*, sabun, pembersih mulut dan lain-lain, lalu kosmetik dekoratif dimaksudkan untuk memperindah dan menutupi ketidaksempurnaan kulit, seperti *eye shadow*, bedak, lipstik dan lain-lain. Kosmetik bibir merupakan jenis kosmetik dekoratif yang meliputi lip gloss, lipstick, lip tint, lip gloss, lip balm dan lain-lain (Agoes, 2015).

Citra penampilan setiap wanita adalah faktor sangat penting dan perlu diperhatikan agar terlihat menarik dan cantik. Kosmetika sudah dikenal sejak zaman dahulu, meskipun kegunaannya sangat berbeda dengan yang digunakan saat ini. Dahulu, kosmetik banyak digunakan untuk berbagai keperluan, seperti ritual keagamaan, meningkatkan kesehatan dan mempercantik aura. Diantara produk kecantikan paling sering digunakan saat ini ialah lipstik. Beberapa kaum hawa menganggap lipstik sebagai suatu kebutuhan penting mereka dan akan menimbulkan rasa kurang percaya diri jika tidak memakainya saat bepergian. Hal ini membuat industri kosmetik berlomba-lomba untuk menghasilkan produk lipstik yang diinginkan oleh kaum hawa, yang mana sebagian produsen lipstik memilih mencampurkan pewarna dari bahan sintetis dalam formulanya untuk menekan biaya produksi lipstik menjadi lebih rendah dan meningkatkan daya tarik warna (Lestari & Widayati, 2022).

Pewarna bibir atau biasa kita sebut dengan lipstik, merupakan produk kosmetik yang berfungsi untuk mewarnai bibir, mempertegas bentuk bibir, dan sebagai pewarna dekoratif untuk menyempurnakan penampilan. Kemungkinan

besar lipstik tertelan dengan air liur dan juga minuman dan makanan yang tertelan, yang mampu menimbulkan efek berbahaya jika lipstik mengandung pewarna berbahaya. Menelan pewarna sintetis berbahaya berulang kali saat menggunakan lipstik mampu menyebabkan iritasi keracunan hingga menimbulkan penyakit hati (Lestiana 2014).

Dalam pembuatan produk lipstik, bahan utama yang digunakan adalah pewarna. Pewarna adalah bahan tambahan untuk lipstik yang mampu memberikan efek menarik di wajah. Pewarna alami dapat digunakan dalam pembuatan lipstik dari bahan alami. Penggunaan pewarna alami yang terbuat dari bahan alam menjadi salah satu alternatif pengganti lipstik yang mengandung pewarna sintesis.

## METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini menggunakan beberapa platform pencarian seperti Pubmed, Science Direct, dan Google Scholar untuk mengumpulkan data dari berbagai artikel ilmiah yang diterbitkan dari 2013 hingga 2023 dengan berbagai kata kunci antara lain Kosmetik, Lipstik, Ekstrak, Bahan Alam dan Pewarna Alami. Analisis dilakukan dengan mengambil data dari berbagai artikel tentang Formulasi Lipstik Dengan Menggunakan Bahan Alam.

## HASIL DAN DISKUSI

Lipstik adalah produk kosmetik yang berbentuk batang padat (*roll up stick*). Lipstik juga merupakan komponen kosmetik dekoratif yang mempercantik bibir, memberikan warna yang menarik dan melindungi bibir agar tetap lembab. Salah satu solusinya adalah membuang pewarna sintetis, yang bisa berbahaya. Pewarna bibir alami dapat digunakan dalam sediaan lipstik. Pewarna alami adalah pigmen atau pewarna yang berasal dari sumber hewani, nabati, dan mineral. Zat pewarna alami ini telah lama digunakan untuk mewarnai makanan dan umumnya lebih aman digunakan dibandingkan zat pewarna sintetis.

**Tabel 1.** Hasil Penelitian Formulasi Lipstik Dengan Menggunakan Bahan Alam

No	Judul Artikel	Sediaan	Zat aktif	Hasil penelitian	Penulis
1.	Formula Lipstik dengan Pewarna Alami dari Ekstrak Kelopak Bunga Rosela	Lipstik	Ekstrak Bunga Rosella	Ekstrak bunga rosella dan ekstrak bunga hibiscus sebagai pewarna alami pada lipstik.	Warnida et al., 2016
2	Formula Sediaan Lipstik Pelembab-Pewarna Bibir yang Mengandung Sari Hasil Simulasi Menyirih	Lipstik	Ekstrak nyepah (pinang, daun sirih, gambir, kapur sirih)	Ekstrak nyepah yang didalamnya terdapat ekstrak pinang, daun sirih gambir dan kapur sirih berhasil dikembangkan menjadi formulasi lipstik pelembab dan pewarna bibir.	Arief et al., 2016
3.	Formulasi Sediaan Lipstik dengan Pewarna Alami Ekstrak etanol daun andong merah ( <i>Cordyline fruticose</i> (L) A. CHEV)	Lipstik	Ekstrak etanol daun andong merah ( <i>Cordyline fruticose</i> (L) A. CHEV)	Ekstrak etanol dari daun <i>Cordyline fruticosa</i> (L) A.Chev dengan formula ekstrak 25% dapat diformulasikan sebagai pewarna alami untuk lipstik.	Endah et al., 2022
4.	Formulasi Sediaan Lipstik Ekstrak Kulit Buah Ruruhi ( <i>Syzygium policephalum</i> Merr) Sebagai Pewarna	Lipstik	Ekstrak etanol 96% + asam sitrat 1% kulit buah Ruruhi	Ekstrak Kulit Buah Ruruhi dapat digunakan sebagai pewarna alami dalam lipstik dengan konsentrasi 15% ekstrak kulit buah Ruruhi.	Dwicheyani et al., 2019
5.	Pembuatan Lipstik Alami Berbasis Ekstrak Kunyit ( <i>Curcuma longa</i> L.) dan Kesumba Keling ( <i>Bixa orellana</i> ) sebagai Pewarna Alami	Lipstik	Ekstrak Kunyit dan Kesumba keeling (Bixa orellana)	Ekstrak kunyit dan kesumba keeling dapat digunakan sebagai pewarna alami lipstik dengan konsentrasi ekstrak 2 %	Fatimah et al., 2018
6.	Formulasi Sediaan Lipstik Ekstrak Daun Jati S ( <i>Tectona grandis</i> L., f.) Sebagai Zat Pewarna	Lipstik	Ekstrak Etanol 96% dari daun jati	Ekstrak daun jati dapat digunakan sebagai pewarna alami dalam formulasi lipstik.	Sutaryono et al., 2018

7.	Pengaruh Penambah Ekstrak Biji Kopi Sebagai Pewarna Alami Terhadap Sediaan Lipstik	Lipstik	Ekstrak Biji Kopi	Ekstrak kopi dapat digunakan sebagai pewarna alami dalam produksi lipstik dengan konsentrasi 25% menghasilkan warna yang paling terlihat.	Marlina L dan Nurusani D, 2022
8.	Pengembangan Formula Nano emulsi Air dalam Minyak Biji Anggur Sebagai Basis Lipstik	Lipstik	Nanoemulasi air dalam minyak biji anggur	Nanoemulasi air dalam minyak biji anggur dapat dikembangkan menjadi komponen basis lipstik lebih baik dari pada lipstick konvensional.	Munawiroh et al., 2019
9.	Formulasi Sediaan Lipstik menggunakan Kombinasi Pewarna Alami Kulit Buah Jamblang ( <i>Syzygium cumini</i> L) dan VCO	Lipstik	Ekstrak Kulit Buah Jamblang ( <i>Syzygium cumini</i> L)	Ekstrak Kulit Buah Jamblang memiliki aktivitas antioksidan IC <sub>50</sub> Sehingga dapat dikembangkan menjadi lipstik yang dengan warna yang stabil.	Pratiwi et al., 2021
10.	Manfaat Ekstrak Buah Delima ( <i>Punica Granatum</i> L.) Sebagai Zat Aktif dalam Formulasi Sediaan Kosmetika	Lipstik	Ekstrak Buah Delima ( <i>Punica Granatum</i> L.)	Ekstrak Buah delima dapat dijadikan pembuatan formulasi lipstik pewarna alami.	Febrianto et al., 2022
11.	Aktivitas Antioksidan Sediaan Lipstik Kombinasi Ekstral Buah Naga Merah dan Umbi Bit	Lipstik	Ekstrak Buah Naga dan Umbi Bit	Dengan hasil Aktivitas Antioksidan yaitu IC <sub>50</sub> kurang dari 50 ppm, ekstrak buah naga dan umbi bit dapat dikembangkan menjadi formulasi lipstik dari bahan alami.	Hastuti et al., 2020
12.	Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Lipstik Dari Ekstrak Buah Naga merah ( <i>Hylocereus polyrhizus</i> ) dan Ekstrak Lidah Buaya ( <i>Aloe vera</i> ) Sebagai Pewarna dan Pelembab Alami.	Lipstik	Kombinasi Ekstrak Buah Naga dengan Lidah Buaya	Kombinasi Ekstrak buah naga merah dan lidah buaya dapat dikembangkan menjadi formulasi lipstik dari bahan alami yang memenuhi standart dengan konsentrasi 30%.	Athaillah et al., 2023
13.	Pemanfaatan Ekstrak Kulit Melinjo Merah ( <i>Gnetum gnemon</i> ) Sebagai Pewarna	Lipstik	Ekstrak Kulit Melinjo Merah	Ekstrak kulit melinjo merah pad formulasi sediaan lipstik ternyata dapat digunakan sebagai pewarna alami.	Siregar dan utami, 2014

14.	Pemanfaatan Ekstrak Buah Kaktus ( <i>Oputian elatior</i> Mill) sebagai Pewarna Alami pada Sediaan Lipstik	Lipstik	Ekstrak Buah Kaktus ( <i>Oputian elatior</i> Mill)	Ekstrak Buah Kaktus ( <i>Oputian elatior</i> Mill) dapat menghasilkan formula lipstik yang baik dan memenuhi persyaratan SNI lipstik.	Aanisah et al., 2020
15.	Uji Sifat Fisik Ekstrak Etanol Rumput Laur ( <i>Eucheuma cottonii</i> ) 10, 30 dan 70%	Lipstik	Ekstrak etanol rumput laut	Ekstrak etanol rumput laur dengan konsentrasi formula 10%, 30% dan 70% memenuhi persyaratan sediaan lipstik yang baik.	Nashiruddin et al., 2022
16.	Formulasi dan Evaluasi Sediaan Kosmetik Pewarna Lipstik dari Ekstrak Kulit Batang Secang ( <i>Caesalpinia sappan</i> L.)	Lipstik	Ekstrak Kulit Batang Secang ( <i>Caesalpinia sappan</i> L.)	Kandungan Brazilin pada ekstrak kulit batang secang dapat diformulasikan sebagai sediaan pewarna alami lipstik yang memenuhi persyaratan mutu.	Santi et al., 2020
17.	Formulasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah ( <i>Hylocereus pulcherrimus</i> ) Sebagai Pewarna Alami Dalam Sediaan Lipstik	Lipstik	Ekstrak Buah Naga Merah	Pada formulasi ini ekstrak biah naga merah digunakan sebagai pewarna alami.	Yulyuswari 2018
18.	Formulasi Lipstik Pelembab Bibir Berbahan Dasar Minyak Tengkawang ( <i>Shorea sumatrana</i> ) dengan Pewarna Alami Resin Jernang ( <i>Doemonorops didymophylla</i> )	Lipstik	Minyak Tengkawang dan Resin Jernang	Kandungan minyak tengkawang dapat digunakan sebagai pelembab bibir dan resin jernang pada dapat digunakan pewarna alami.	Lestari et al., 2021
19.	Evaluasi Formulasi Sediaan Lipstik Dari Sari Ekstrak Buah Harimonting	Lipstik	Ekstrak Buah Harimonting	Dalam formulasi menggunakan ekstrak buah harimonting ini dapat berfungsi sebagai perwana alami pada sediaan lipstik	Futri et al., 2022
20.	Formulasi Sediaan Lipstik Ekstrak Bunga Rosella ( <i>Hibiscus sabdariffae</i> ) Sebagai Pewarna Dan Minyak Zaitun (Olive oil) Sebagai Emolien	Lipstik	Ekstrak Bunga Rosella dan Minyak Zaitun	Pada pembuatan sediaan lipstik ekstrak bunga rosella dapat digunakan untuk pewarna dan minyak zaitun dapat berfungsi sebagai emolien	Nurany et al., 2018

Parameter yang harus diketahui dalam pembuatan sediaan lipstik ditentukan dengan melakukan evaluasi seperti uji organoleptic yaitu dengan mengamati tekstur, bau dan warna sediaan lipstik. Kemudian dilakukan uji pH untuk menentukan derajat keasaman atau kebasaan sediaan lipstik dan untuk menghindari iritasi. pH lipstik yang baik ialah pH yang memenuhi persyaratan dan mendekati Ph bibir yaitu pada rentang 4,5-7. Selain itu, terdapat uji titik leleh lipstik menunjukkan ketabilan bentuk lipstik terhadap suhu, titik leleh yang memenuhi persyaratan produk lipstick terdapat pada rentang suhu 50 hingga 70°C, yang mana itu membuat lipstick tidak akan mudah meleleh pada suhu kamar dan tetap menstabilkan bentuknya ketika pendistribusian, penggunaan dan penyimpanan. Pengujian daya sebar produk lipstick memberikan olesan yang sempurna, jika dapat meratakan warna dengan halus ketika diaplikasikan pada punggung kulit tangan. Evaluasi iritasi sediaan lipstik dilakukan berdasarkan ada atau tidaknya reaksi yang dihasilkan oleh sediaan lipstik seperti kemerahan, gatal hingga Bengkak. Uji kekerasan dilakukan untuk menentukan kekuatan pada ketahanan produk lipstick sehingga mempertahankan bentuknya.

Dari hasil review berbagai artikel ilmiah diketahui bahwa bahan dasar ekstrak tanaman, buah ataupun penggunaan minyak pada pembuatan sediaan lipstik diketahui ternyata dapat digunakan sebagai pelembab dan juga pewarna alami. Dalam penelitian tentang formulasi lipstik dengan menggunakan bahan alam belum terlalu banyak, dari 30 jurnal yang diperoleh, 10 jurnal dihilangkan karena tidak memenuhi kriteria eksklusi, dan hanya 20 jurnal yang memenuhi kedalam kriteria inklusi yang relevan dengan penelitian formulasi sediaan lipstik dengan menggunakan bahan alam.

## KESIMPULAN

Dari berbagai hasil penelitian ilmiah, berdasarkan formulasi sediaan lipstik dengan menggunakan bahan alam pada bahan dasar seperti ekstrak dari tanaman atau buah ternyata dapat digunakan sebagai pewarna alami pada bibir.

## REFERENSI

- Aanisah, N., Sulastri, E., Yusreadi., Friskilla., dan Syamsidi, A. (2020). Pemanfaatan Ekstrak Buah Kaktus (*Oputian elatior* Mill) sebagai Pewarna Alami pada Sediaan Lipstik. Jurnal Sains dan Kesehatan. 2 (4) : 391-398.
- Agoes, G. (2015). Sediaan Kosmetik (SFI-9). Bandung : ITB Press.
- Arif, E, A., & Suharyani, I., (2016). Formulasi Sediaan Lipstik Pelembab-Pewarna Bibir yang Mengandung Sari Hasil Simulasi menyirih. Jurnal Farmaku. 1(1): 1-9.
- Athailah. Dwi, S., Pangondian, A., Chandra, P. (2023). Formulation And Evaluation of Lipstick from Red Dragon Fruit Extract (*Hylocereus polyrhizus*), and aloe vera extract as natural dye and moisturizer. Journal of pharmaceutical and sciences. 6 (1): 60-70.
- Dwicahyani, U., Isrul, M., Ode, W.N. (2023). Formulasi Sediaan Lipstik Ekstrak Buah Ruruhi (*Syzygium policephalum* Merr) Sebagai Pewarna. Jurnal Mandala pharmacon Indonesia. 5(2): 91-103.
- Endah, S., Lasari. L., dan Nofriyaldi, A. (2022). Formulasi Sediaan Lipstik dengan Pewarna Alami Ekstrak Etanol Daun Andong Merah (*Cordyline Fruticosa* (L) A. CHEV.). Artikel Penelitian. 129-136
- Fatimah, Jariah, & Nuryati., (2018). Pembuatan Lipstik Alami Berbasis Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa* L.) dan Kesumba Keling (*Bixa orellana*) sebagai Pewarna Alami. Jurnal Teknologi Agro-Industri. Vol. 5 No. 1 : 42-51.
- Febrianto, Y., & Apriliani, N, F., (2022). Formulasi Sediaan Lipstik Menggunakan Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Costaricensis*) Dengan Kombinasi Beeswax dan Paraffin Wax. Jurnal Farmasi Udayana. 11 (01): 19-25.
- Futri, S., Harahap, S., Hannah, L.L. (2022). Evaluasi Formulasi Sediaan Lipstik Dari Sari Ekstrak Buah Harimontong. Jurnal Sains dan Teknologi. 1 (4) : 431-437.
- Lestari, U., & Asra, R., (2021). Formulasi Lipstik Pelembab Bibir Berbahan Dasar Minyak Tengkawang (*Shorea sumatrana*) dengan Pewarna Alami Resin Jernang

- (*Daemonorops didymophylla*). Chem-publish Journal. 6 (1) : 12-21.
- Lestiana, C., (2014). Formulasi Lipstik Ekstrak Etanolik Mahkota Bunga Kembang Sepatu (*Hibiscus rosasinensis L.*) Beserta Uji Iritasi Primernya. Fakultas Farmasi UGM. Yogyakarta.
- Lismayanti, L., & Diputra, A. A. (2020). Formulasi Sediaan Lip Cream Dari Sari Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava L.*) Sebagai Pewarna Alami Kosmetik. *Jurnal Farmaku (Farmasi Muhammadiyah Kuningan)*, 5(2), 51-58.
- Marlina L dan Nurusani D. (2022). Pengaruh penambahan ekstrak biji kopi sebagai pewarna alami terhadap sediaan lipstik. *TEDC*. 16 (3) : 183-190.
- Munawiroh, S., Permatasari, A., dan Chabib, L., (2019). Pengembangan Formula Nanoe-mulsi Air dalam Minyak Biji Anggur (*Vitis vinifera L.*) sebagai Basis Lipstik. *Media Pharmaceutica Indonesiana*. 2 (4) : 181-191.
- Nashiruddin, M., Rusmalina, S., & Assyafiq, M. I. (2022). Uji Sifat Fisik Sediaan Lipstrik Ekstrak Etanol Rumput Laut Merah (*Eucheuma Cottonii*) 10, 30, dan 70%. *Benzena Pharmaceutical Scientific Journal*, 1 (01).
- Nurany, A., Amal Suriati, S, A., Estikomah, A, S. (2018). Formulasi Sediaan Lipstik Ekstrak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa*) Sebagai Pewarna Dan Minyak Zaitun (*Olive oil*) Sebagai Emolien. *Jurnal Pharmasipha*. 1 (1) : 1-9
- Pratiwi, C., & Indrawati, T., (2021). Formulasi Sediaan Lipstik Menggunakan Kombinasi Pewarna Alami Kulit Buah Jamblang (*Syzygium cumini L.*) Dan VCO. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*. 8(2) 17-22.
- Santi, R. N., Herawati, E., & Ambarwati, N. S. S. (2020). Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Kosmetik Pewarna Lipstik Dari Ekstrak Kulit Batang Secang (*Caesalpinia Sappan L.*). *Jurnal Tata Rias*, 10(1), 72-82.
- Siregar, D, Y., & Utami, P., (2014). Pemanfaatan Ekstrak Kulit Melinjo Merah (*Gnetum Gnemon*) sebagai Pewarna Alami pada Pembuatan Lipstik. *Jurnal Kimia Valensi*. 4 (2) : 98-108.
- Sutaryono. Agustina, A., Sukmawati, I. (2018). Formulasi Sediaan Lipstik Ekstrak Daun Jati S (*Tectona grandis L., f.*) Sebagai Zat Pewarna. *Jurnal Ilmu Farmasi*.
- Tri, R., Desty, R., Indah. (2020). Aktivitas Antioxidan Sediaan Lipstik Kombinasi Ekstral Buah Naga Merah dan Umbi Bit. *Jurnal Kebinana dan Kesehatan Tradisional*. 5 (2) : 126-134.
- Warinda, H., & Putri, S, D., (2016). Formula Lipstik dengan Pewarna Alami dari Ekstrak Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*). *Jurnal Ilmiah Farmasi Terapan & Kesehatan*. Volume 1: 8-14
- Yulyuswarni. (2018). Formulasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Sebagai Pewarna Alami Dalam Sediaan Lipstik. *Junal Analis Kesehatan*. 7 (1) : 673-679.